



## CENTRO DE REVITALIZACION BIOLOGICA

Buenos Aires, abril de 2013

### NOVIDADES N° 18: MEMORIA E CÉREBRO II

*“Anteriormente, pensava-se que o cérebro adulto não poderia ser mudado, mas os estudos neurobiológicos descobriram há alguns anos que o corpo continua a se desenvolver ao longo da vida, reorganizando-se e estabelecendo novas conexões entre os neurônios (Prof. Dr. Daniel Stamboulian)“*

*Este processo, independentemente da idade, pode ser estimulado de diversas formas para melhorar o desempenho mental, enfrentar desafios diários, melhorar a qualidade de vida e aprender coisas novas.*

***“Uma das perguntas mais freqüentes dos pacientes é aquela que se refere aos pequenos esquecimentos cotidianos”, um nome, um objeto, um número de telefone e assim por diante. E refere-se que “antes não ocorria”.***

*Um interessante estudo realizado pela Universidade de Toronto - Canadá informou que a maioria das vezes esses "esquecimentos" não são devidos à deficiência mental (doença de Alzheimer, arteriosclerose), mas a uma habilidade diferente para processar a informação.*

*O adulto tem uma maior capacidade de filtrar e reter as coisas que merecem mais atenção e armazena as memórias em ordem de importância, rejeitando automaticamente os menos interessantes.*

*Portanto, na ausência de doença, estes "esquecimentos" que são experimentados como frustrante, geralmente são benéficos já que significam uma autodefesa orgânica para expandir sua capacidade de situações importantes, coisa que os mais jovens não podem sempre fazer (Universidade de Harvard - Dra. Carson – 2003).*

### DICAS PARA MELHORAR O ATENDIMENTO

*A mente precisa ser focada e atenta ao seu melhor desempenho, o que exige estar bem acordado e alerta para assimilar todos os detalhes. O sono, a fadiga, o estresse, a exaustão emocional fazem perder o foco.*

*Então é ideal **descansar** para ter uma maior eficiência e criatividade agindo lentamente e aumentando a atenção.*

*Como o cérebro tem dois hemisférios pode fazer duas coisas ao mesmo tempo, mas não mais que isso. Portanto, as tarefas não devem ser feitas todas ao mesmo tempo para evitar os "esquecimentos".*

*Desde 1980 o **CENTRO DE REVITALIZAÇÃO BIOLÓGICA** conta com uma vasta experiência no estudo e monitoramento desses casos, que demonstram que as **EMBRIONINAS®** obtidas das camadas ectodérmicas de suínos (formadoras de cérebro e sistema nervoso) conseguem "recarregar" e manter por mais tempo as funções cerebrais, retardando tudo que se refere ao desgaste natural orgânico.*

---

Peña 2585 2° "A" C1425AVA - Buenos Aires - Argentina  
Tel.(5411) 4805-6687 - Fax (5411) 4805-0907 -  
www.biorevital.com  
E-mail: [biorevital@biorevital.com](mailto:biorevital@biorevital.com)